

AME DE FORMA SEGURA.

Platiquemos sobre la viruela símica.

La viruela símica es una infección viral cuyos síntomas pueden incluir una erupción o úlceras dolorosas e incómodas, suele ir acompañada de una enfermedad similar a la gripe. La viruela símica puede ser grave y requerir hospitalización, especialmente en personas con otras afecciones de salud o personas inmunodeprimidas.

Cualquier persona, independientemente de su orientación sexual o identidad de género, puede contraer la viruela símica mediante el contacto estrecho y personal con alguien que tiene los síntomas. Sin embargo, los datos sugieren que el virus se ha propagado principalmente entre las redes de hombres homosexuales, bisexuales y amantes del mismo género a través del contacto íntimo. El riesgo es especialmente alto en hombres amantes del mismo género con múltiples compañeros sexuales o con compañeros anónimos.

¿Cómo puede contraer la viruela símica?

La viruela símica se puede contagiar a cualquier persona a través del contacto estrecho, personal, a menudo de piel a piel, que incluye:

- Contacto directo con una erupción y las costras de una persona con viruela símica, así como contacto con su saliva, secreciones respiratorias superiores (flema, moco), y áreas alrededor del ano, recto o vagina.

Este contacto directo puede suceder durante el contacto íntimo, que incluye:

- Sexo oral, anal o vaginal, o al tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o el ano de una persona con viruela símica.
- Abrazos, masajes y besos.
- Contacto prolongado cara a cara.

Lo que debe saber sobre vacunación y tratamiento

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), recomiendan vacunarse contra la viruela símica si:

- Tuvo una exposición conocida o presunta a alguien con viruela símica.
- Tuvo un compañero sexual en las últimas 2 semanas que fue diagnosticado con viruela símica.

KNOW
Mpox

Manejo de sus síntomas:

- Los medicamentos como ibuprofeno (Advil, Motrin) y acetaminofén (Tylenol) pueden ayudar a que se sienta mejor.
- Su proveedor de atención médica también puede recetarle analgésicos más fuertes.
- Para la erupción en la boca, enjuague con agua salada al menos cuatro veces al día.
- Los enjuagues bucales recetados, a veces llamados enjuagues bucales milagrosos o mágicos, o anestésicos locales como la lidocaína viscosa se pueden usar para controlar el dolor.
- Los antisépticos orales como el enjuague bucal de clorhexidina se pueden usar para mantener la boca limpia.



Cualquier persona puede contraer la viruela símica. Tener mucho contacto estrecho con otras personas, piel a piel o cara a cara, puede aumentar su riesgo. Puede reducir el riesgo limitando su contacto físico directo entre usted y otras personas en situaciones de hacinamiento. En el actual brote de viruela símica, aquellos en redes sexuales estrechas (es decir, homosexuales, bisexuales y otros hombres amantes del mismo género) constituyen la mayoría de los casos. Sin embargo, cualquier persona que haya estado en estrecho contacto con alguien que tenga viruela símica está en riesgo.

En este momento, el medicamento principal disponible para el tratamiento de la viruela símica es un antiviral llamado tecovirimat o TPOXX, y se recomienda principalmente para pacientes que son más propensos a enfermarse gravemente, como los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados.

